

Onafhankelijk Leven is een maatschappelijke beweging van ervaringsdeskundigen die de samenleving voor mensen met een handicap wilt veranderen.

[www.onafhankelijkleven.be](http://www.onafhankelijkleven.be)



**Ik zet me graag in voor de toegankelijkheid van mensen met een handicap. Want zelf beslissen over je leven is belangrijk, maar voor veel mensen niet vanzelfsprekend**

Ik ben fier dat ik er mee voor gezorgd heb dat het strand van Zeebrugge rolstoeltoegankelijk is. Je kan er in de zomer een strandrolstoel uitlenen met assistentie van een jobstudent. Heerlijk om te zwemmen. In het water voel ik me het minst van al gehandicapt. Veel vrienden van vroeger zijn er nog steeds voor mij. We gaan regelmatig op uitstap. En elk jaar zijn we een weekendje weg. Ze nemen me overal mee naar toe, ook naar plaatsen die niet rolstoeltoegankelijk zijn. Soms is het lachen als je ziet hoe ze me binnendragen, soms op risico van eigen leven.

Als ambassadeur strijd ik mee voor onze rechten en neem ik deel aan betogingen en acties. Want zelf beslissen over je leven vind ik belangrijk. En dat is in onze samenleving niet vanzelfsprekend. Ik ga ook praten in ziekenhuizen en scholen en zet me actief in voor toegankelijkheid.

**Ambassadeur  
Dirk Schockaert, 48 jaar**

*Dirk is na een herseninfarct halfzijdig verlamd en rolstoelafhankelijk.*



### Wat doe jij?

Ook jij kan als bedrijf bijdragen aan een diverse en inclusieve samenleving.

Samenwerken met Onafhankelijk Leven, dat is maatschappelijk verantwoord ondernemen. Want zo steunt jouw organisatie of bedrijf een project dat opkomt voor de rechten van mensen met een handicap.

Ontdek wat je allemaal kan doen.

### Urban Trail

Trappen, kasseien, hellingen en andere hindernissen. Geen obstakel te hoog, geen helling te steil. Neem samen met je team deel aan deze unieke loopwedstrijd. En ga de uitdaging aan om een van onze rolstoelgebruikers door het parcours te loodsen. In ruil voor sponsoring en deelname beleef je een geweldige teamdag en geef je mensen met een handicap een onvergetelijke ervaring.

### Lunchtalk

Onze grote groep ervaringsdeskundigen doorkruisen als ambassadeurs het land. Zij nemen je mee in hun leefwereld

en beantwoorden graag jouw vragen. Ontmoette jij onlangs één van hen? Zeg het verder en moedig ook andere bedrijven aan om één van de ambassadeurs uit te nodigen. Want zo'n gesprek over leven en werken met een handicap is inspirerend.

### Culinaire tasting

Hou je van wijn of culinaire lekkernijen? Ieder jaar verkopen wij verwenpakketten. Nodig ons uit in jouw bedrijf voor een culinaire tasting. Je krijgt het aangrijpende verhaal van één van onze ambassadeurs er boven op.

### Gift of inzamelactie

Geef je liever een gift of organiseer je graag een inzamelactie in je bedrijf? Dat kan. Ook zo kan je echt iets betekenen voor mensen met een handicap.

### Vind je niet wat je zoekt?

Contacteer ons en we werken een voorstel op maat van jouw bedrijf uit.



**Samen naar een  
inclusieve samenleving.  
Doe je mee?**

Onafhankelijk Leven creëert kansen voor mensen met een handicap, zodat zij hun leven in eigen handen kunnen nemen. Wij geloven dat het kan! En streven dan ook naar een wereld waar iedereen gelijk is.

## Onafhankelijk Leven doet 3 dingen.

### 1 Wij versterken mensen met een handicap

Wij weten wat leven met een handicap is. Een zorgbudget help om de gewone alledaagse dingen te doen.

Onze coaches geven snel, persoonlijk en deskundig advies, zodat mensen met een handicap de beste ondersteuning en assistentie krijgen.

Want ook zij willen werken, zelfstandig wonen en naar een feestje met vrienden en familie gaan.

### 2 Wij verdedigen de belangen van mensen met een handicap

Wij komen op voor de rechten van mensen met een handicap. Wij pleiten bij de overheid dat zij zelf de touwtjes in handen kunnen nemen. Zodat zij, dankzij een zorgbudget, zelf kiezen welke ondersteuning ze wensen.

Vandaag staan ongeveer 17.000 mensen met een handicap op een wachtlijst. Hoewel zij recht hebben op dit zorgbudget, blijven zij in de kou staan. Wij ijveren er voor dat iedereen de zorgnoden krijgt die ze verdient.

### 3 Wij voeren actie

We lanceren campagnes. We komen op straat. En we brengen verhalen in de pers. Dat doen we met maar één doel voor ogen: streven naar een inclusieve wereld, waarin iedereen met of zonder handicap gelijk is.

Wij willen het leven van mensen met een handicap verbeteren, zodat iedereen er ook echt bij hoort.

Steun ons.  
Zo staan we sterker.



## Onze ambassadeurs dragen Onafhankelijk Leven uit.

Een sterke groep ervaringsdeskundigen stond aan de wieg van Onafhankelijk Leven. Vandaag staat een nieuwe groep ambassadeurs klaar om naar buiten te komen. Trots tonen ze hoe zij bouwen aan hun weg. Want ook met een handicap ken je plezier en geluk in het leven.

Onze ambassadeurs laten van zich horen.

Ook in een rolstoel wil je zelf beslissen over hoe je leven eruit ziet.

Ik ben een bezige bij. Jammer genoeg kon ik niet naar een gewone school. Gelukkig was er in het weekend Akabe, de scouts waar kinderen met en zonder handicap samen spelen. Ik ging op internaat om mijn secundair diploma te behalen. Wekelijks vier uur heen en vier uur terug met de bus. De lessen waren zwaar, maar ik ben een doorzetter en het is gelukt. Daarna wilde ik een eigen stekje. Bij Focus in Gent vond ik een aangepast appartement met 24/7 noodpermanentie. Ondertussen woon ik hier al 22 jaar. Eerst alleen en nu met mijn vriend.

Ik kom op voor mensen in een rolstoel. De samenleving houdt te weinig rekening met ons. Ook in een rolstoel wil je zelf beslissen over hoe je leven eruit ziet.

Ambassadeur  
Sofie Fiddelaers, 46 jaar

*Door vroeggeboorte en een zuurstoftekort tijdens de geboorte is de linkerkant van Sofies lichaam spastisch en stottert ze.*

