

Muziek zorgt voor verbinding

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. *“Er is nog altijd veel taboe over de ziekte,”* vertelt **Annick Vanhaele,** begeleider wonen en leven van het woonzorgcentrum **Vesalius.** *“Met ons contactkoor tonen we familieleden dat er nog veel fijne momenten mogelijk zijn.”*

Voor deze feestelijke editie van het contactkoor schuiven de bewoners met hun familieleden en begeleiders aan met een glaasje cava, fruitsap en een cakeje.

Annick: *“We zingen maandelijks samen met bewoners met dementie, hun familie, vrijwilligers en het team wonen en leven. Wanneer bewoners de liedjes herkennen, zien we dat aan direct hun mimiek. Door één bewoner aan*

één vrijwilliger te koppelen, ontstaat een intiem moment. Iedereen is welkom want het gaat om veel meer dan alleen zingen. We kiezen altijd herkenbare liedjes. De tekst en de melodie van bijvoorbeeld ‘Laat de zon in je hart’ is bij iedereen blijven hangen. Ondanks de verschillende leeftijden zingt iedereen dan samen.”



Boerderijdieren

’s Middag stelt *Farm on Wheels* zijn mobiele boerderij op, op de parking achter het woonzorgcentrum.

Annick: *“Activiteiten met dieren zorgen altijd voor een warm gevoel. Het contact brengt veel genegenheid en herinnert onze bewoners aan de hond of kat die ze vroeger hadden.”*



Het zonnetje in huis

Marlene Maes (74) woont al drie jaar in het woonzorgcentrum. *“Het is hier goed. Ik zing graag mee: wat zwaaien met mijn armen en een beetje dansen.”* Haar man **Walter Vanhemelen (75) bevestigt dat ze veel plezier heeft.**

Walter: *“Op zo’n feestelijke editie van het contactkoor zie ik vaak een heel andere Marlene. Vroeger gingen we veel weg met onze mobilhome, dat is door de ziekte stilgevallen. Hier kunnen we samen nog buiten wandelen, dat doen we graag. Marlene is altijd goedgezind. Ze noemen haar niet voor niets het zonnetje van de afdeling.”*